



Mieux vivre son travail : comment y parvenir ?

Conférence Samedi 9 décembre à 14h30

C'est pas toujours la joie au travail ?

Pour y remédier, nous vous invitons à découvrir comment l'alliance
De 2 approches professionnelles peut vous redonner
le sourire et la motivation

Comment rester zen quand c'est la tourmente au travail ?

Découvrez comment vous créer une bulle de tranquillité facilement,
rapidement et en toute autonomie

Atelier Samedi 16 décembre de 10h30 à 12h30 *

Cet atelier se terminera par une surprise gourmande !

Retrouver le juste équilibre vie pro / vie perso

Conférence Samedi 13 janvier à 10h30

La nature et ses bienfaits pour être en forme dans son travail

Conférence Samedi 10 février à 10h30

Qui sont vos conférencières ?



Florence Isabelle Perreau

Formatrice et coach en Mieux-Etre au travail

site internet : www.nouvelhorizonpro.com

email : contact@nouvelhorizonpro.com

Corinne Géray-Gié

Naturopathe et réflexologue plantaire

site internet : www.vitalitenaturo.com

email : corinne.2gnaturellement@gmail.com



**Les conférences sont libres d'entrée (durée 1h30).
Inscription fortement conseillée car les places sont limitées.**

*Pour l'atelier, nous vous demanderons une participation de 20€
(surprise gourmande incluse!) à régler sur place.

Inscription obligatoire par mail : corinne.2gnaturellement@gmail.com

Où ?

Au Centre d'Entrepreneuriat

137 Avenue Anatole France

94600 CHOISY-LE-ROI